

## **Общая информация об условиях организации питания.**

Горячее и своевременное питание школьника играет важную роль в функционировании всего детского организма. Можно сказать, что этот залог здоровья учащихся. Ведь без питания невозможно представить ни один процесс жизнедеятельности.

В течение многих лет врачи и педагоги наблюдали, что учащиеся, которые не потребляли пищу во время учебного дня, чаще жаловались на недомогания и усталость, хуже воспринимали информацию и с меньшим энтузиазмом участвовали в работе на уроке. Напротив, полноценное питание способствует улучшению работоспособности и помогает в профилактике заболеваний, в том числе, вирусных, за счет укрепления иммунитета и сопротивляемости организма.

Забота о здоровье обучающихся, профилактика болезней ЖКТ среди детей, привела к тому, что организация здорового питания школьников является важным направлением деятельности в каждом учебном заведении.

Наша школа обеспечивает детей качественным питанием. Следит, чтобы обстановка во время приема пищи была приятной. Особое внимание уделяется чистоте и порядку в столовой.

Мы стараемся свести к минимуму потребление учащимися быстрых перекусов и делаем упор на полноценные приемы пищи со сбалансированным составом, выделяя достаточное время на горячее питание.

Горячее питание предоставляется в учебные дни и часы работы школы пять дней в неделю - с понедельника по пятницу, включительно.

Для создания условий организации питания в школе в соответствии с требованиями СанПин 2.4.5.2409-08 и СП 2.3.6.1079-01 предусматриваются помещения для приема, хранения и приготовления пищи. Помещения оснащены механическим, тепловым и холодильным оборудованием, посудой и мебелью.

Закупка продуктов питания осуществляется путем заключения договоров с поставщиками.

В целях совершенствования организации питания обучающихся администрация школы совместно с классными руководителями проводит следующее:

- организует постоянную информационно-просветительскую работу по повышению уровня культуры питания школьников в рамках учебной деятельности и внеучебных мероприятий;
- оформляет информационные стенды, посвященные вопросам формирования культуры питания;
- проводит с родителями беседы, лектории и другие мероприятия, посвященные вопросам роли питания в формировании здоровья человека, обеспечения ежедневного сбалансированного питания, развития культуры питания и пропаганды здорового образа жизни, правильного питания в домашних условиях;
- содействует созданию системы общественного информирования и общественной экспертизы организации школьного питания с учетом широкого использования потенциала управляющего и родительского совета;

- проводит мониторинг организации питания и направляет в муниципальный орган управления образованием сведения о показателях эффективности реализации мероприятий по совершенствованию организации школьного питания.

Ежедневно меню вывешивается в обеденном зале. В меню указываются названия кулинарных изделий, сведения об объемах блюд, стоимость, энергетической ценности.

Администрация школы вместе с работниками столовой старается обеспечить качественное выполнение функций по организации процесса питания. Мы откликаемся на потребности всех возрастных групп учащихся.

Директор школы



Б.Л.Цаллаева